



# AMEOS Seeklinikum Brunnen

Unser stationäres und ambulantes Angebot  
für psychische Erkrankungen

---



# Inhalt

---

Unsere Philosophie .....	04
Gestresst? Überfordert? Erschöpft? .....	06
Unser Behandlungskonzept für Sie .....	08
Ihr Aufenthalt bei uns .....	10
Der Kraftort Brunnen .....	12
Alles auf einen Blick .....	14



Unsere Philosophie

## Schul- und Komplementärmedizin aus einer Hand

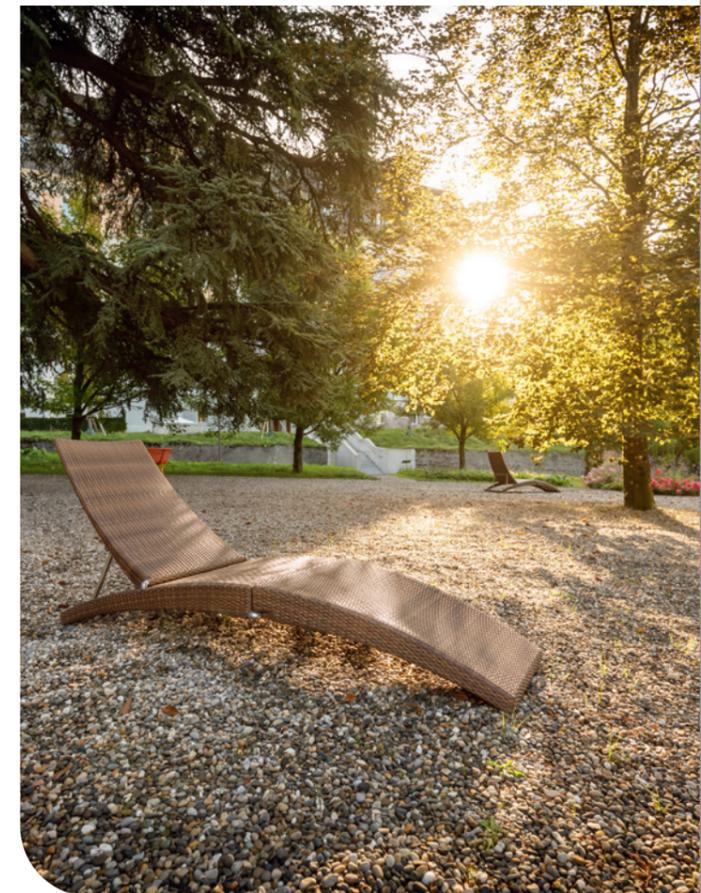
---

Welcher Teil genau von uns ist müde und erschöpft, wenn wir Menschen uns schläfrig, freud- oder antriebslos fühlen? Sind es unsere Muskeln? Sind es unser Herz oder unsere Psyche?

Die Psyche, wenn auch auf keinem Röntgenbild sichtbar, ist eines unserer lebenswichtigsten Organe. Sie zu verstehen, ist uns wichtig, denn sie übernimmt die komplexe Aufgabe, zwischen unserem Körper, unserem Geist, der Umwelt sowie unserem seelischen Innenleben zu vermitteln. Wenn die Psyche aus dem Gleichgewicht gerät, kann dies zu Erkrankungen wie Burnout, Depression oder Angststörungen führen.

Im AMEOS Seeklinikum Brunnen widmen wir uns gezielt der Behandlung dieser psychischen Störungen. Unser ganzheitliches stationäres Behandlungskonzept basiert dabei auf einer breiten fachärztlichen Kompetenz in den Bereichen Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik, Allgemeine Innere Medizin sowie Schlafmedizin. Dies wird durch ein sorgfältig abgestimmtes Angebot an komplementärmedizinischen Therapien ergänzt.

Wenn Sie sich für einen stationären Aufenthalt bei uns entscheiden, dann sind wir gern für Sie da. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir einen Weg zur nachhaltigen Gesundheit, damit Sie zu neuer Lebensenergie und Freude zurückfinden.



Gestresst? Überfordert? Erschöpft?

## Symptome ernst nehmen



Es fängt meist ganz harmlos an:  
Mit unruhigem Schlaf,  
fehlender Konzentration,  
Vergesslichkeit und  
schwindender Energie.

Nicht selten führt ständiger Druck zu völliger Erschöpfung, zu Angstzuständen oder zu Depressionen. Auf der körperlichen Ebene können Bluthochdruck, Stoffwechselprobleme, eine erhöhte Infektanfälligkeit und manifeste Erkrankungen Folgen der psychischen Belastung sein.

Gemäss Weltgesundheitsorganisation (WHO) nehmen Stressfolgeerkrankungen wie Burnout und Depression weiter zu. Bereits heute zählen sie zu den zweithäufigsten Volkskrankheiten.

Das ist eine erschreckende Entwicklung. Und dennoch bleiben zwei Drittel dieser Erkrankungen leider unbehandelt, weil sie nicht genügend ernst genommen werden. Wir kennen die Tragweite dieser Krankheiten auf der psychischen und somatischen Ebene und bieten Ihnen Möglichkeiten, regenerativ damit umzugehen.



### Innere Ressourcen aktivieren und nutzen

Im AMEOS Seeklinikum Brunnen befassen wir uns intensiv mit stressbedingten psychischen Erkrankungen wie Burnout, Depression und Angststörungen. Im Rahmen eines ganzheitlichen medizinischen Konzepts bieten wir Ihnen Therapien, die auf Ihre Bedürfnisse und Ihre Situation zugeschnitten sind.

Wir setzen uns eingehend mit Ihren objektiven und subjektiven Beschwerden auseinander. Ein erfahrenes, interdisziplinäres Team von Fachkräften analysiert die Ursachen, bespricht mit Ihnen mögliche Therapieansätze und setzt diese gemeinsam mit Ihnen um.

Bei uns lernen Sie während des stationären Aufenthaltes, richtig mit dem Alltag umzugehen, Ihre körpereigenen Energien zu aktivieren und wieder ganz Sie selbst zu sein. Unser oberstes Ziel ist eine nachhaltige Stärkung Ihrer psychischen und körperlichen Gesundheit.

Ein wesentlicher Faktor in der Behandlung ist das Therapieumfeld. Unsere Klinik und deren Umgebung bieten Ihnen jene Ruhe, die für Ihre Genesung wichtig ist. Bei uns können Sie sich während eines stationären Aufenthaltes vom Stress einer fremdbestimmten Welt Zeit für sich selbst nehmen.

Unser Behandlungskonzept für Sie

## Auf Ihre Bedürfnisse und Ihre Situation abgestimmt



Es erwartet Sie ein vielfältiges Therapieprogramm aus Psycho-, Kunst- und Körpertherapien sowie Traditioneller Chinesischer Medizin. Nach einer umfassenden Diagnose eruieren wir gemeinsam mit Ihnen die Ursachen und Ausprägungen Ihrer Erkrankung und erstellen darauf basierend Ihr individuelles Behandlungskonzept.

Die behandelnden Fachkräfte erläutern Ihnen die vorgeschlagenen Therapiemöglichkeiten und besprechen mit Ihnen ein mögliches Wochenprogramm.

Die Therapien finden in Einzel- und Gruppensitzungen statt. Neben psychischer und somatischer Aktivierung beinhaltet die Behandlung die unterschiedlichsten auf Sie abgestimmten schul- und komplementärmedizinischen Massnahmen.

Eine gesunde Ernährung, genügend Ruhe und sportliche Aktivitäten runden die Behandlung ab.



## Ihr Aufenthalt bei uns

# Zeit für Sie

---



### Raum für sich selbst

Das AMEOS Seeklinikum Brunnen war früher ein Grand Hotel aus der Belle Epoque, das so umgebaut wurde, dass es alle Anforderungen an eine moderne Klinik erfüllt. Die einzelnen Räume vermitteln eine Atmosphäre der Ruhe und Entspannung.

Es erwarten Sie 73 stilvolle Einzelzimmer auf gehobenem Niveau. Die unterschiedlich grossen Zimmer (je nach Versicherungskategorie) sind mit

hochwertigen Materialien ausgestattet und in warmen Farben gehalten. Die Einrichtung ist modern und lädt zum Wohlfühlen und Erholen ein.

Sämtliche Zimmer warten mit einer einmaligen Aussicht auf: Auf der einen Seite geht der Blick zu den Wahrzeichen dieser Gegend, den beiden Mythen. Auf der anderen Seite öffnet sich der Blick in Richtung Vierwaldstättersee und Park.



### Raum für gegenseitigen Austausch

Warme Farbtöne, natürliche Materialien und ruhige Formen begleiten Sie durch das ganze Haus.

Im Restaurant «GenussZeit» tischen Ihnen unser Gastromieteam genussvolle Mahlzeiten mit regionalen Spezialitäten und Produkten auf. Wir setzen auf eine ausgewogene Ernährung, die Ihr Wohlbefinden zusätzlich steigern soll.

Im «AuszeitCafe», im Aufenthaltsraum und auf der Gartenterrasse können Sie sich zu Kaffee und kleinen Snacks treffen und sich mit anderen austauschen.

Unser Park bietet Ihnen mit seinem alten Baumbestand, einem idyllischen Teich und gemütlichen Liege- und Sitzflächen einen Ort des Rückzugs zum Lesen, Malen, Entspannen oder für meditative Bewegungspausen.

Unweit des Haupthauses befinden sich, idyllisch am Dorfbach und eingebettet im Dorfzentrum gelegen, unsere Ateliers «KreativZeit» und «KlangZeit» für unsere Kunst- und Körpertherapien.



Der Kraftort Brunnen

## In der Geschichte und im Herzen der Schweiz zu Hause

---



Wenige Orte der Schweiz sind so eng mit der Entstehungsgeschichte der Schweiz verbunden wie Brunnen. Am Seeufer gegenüber liegt die Rütliwiese, wo die Idee der schweizerischen Eidgenossenschaft mit einem Schwur ihren Anfang nahm. Daher zeigt das Wandgemälde im Nationalratssaal im Bundeshaus in Bern diese Region mit Urnersee, Brunnen und den Mythen. Verschiedene Orte, die mit der legendären Figur des Freiheitskämpfers Wilhelm Tell in Verbindung gebracht werden, befinden sich auch nur wenige Katzensprünge von Brunnen entfernt.

Brunnen war aber auch immer ein Verkehrsknotenpunkt erster Güte und nicht zuletzt wegen der legendären Axenstrasse das historische Tor zum Gotthard. Seit vielen

Jahren treffen hier Strassen-, Zug- und Schiffsverkehr aufeinander, und früher wurde hier sogar umgestiegen und umgeladen. Die vielen durchreisenden Gäste haben denn auch zu einer touristischen Blüte geführt. Eines der bezaubernden ehemaligen Grand Hotels aus der Belle Epoque ist heute das AMEOS Seeklinikum Brunnen.

Vom Park sind es nur wenige Schritte bis zum Ufer des Vierwaldstättersees. Cafés und Restaurants direkt am See und Spezialitätengeschäfte in der Einkaufszone säumen Ihren Spaziergang durch das Dorf. Brunnen ist ein Ort mit gemütlichem, friedlichem Dorfcharakter. Ein breites kulturelles Programm sowie zahlreiche Freizeit- und Sportangebote bilden eine willkommene Abwechslung zur ruhigen, entspannten Zeit in der Klinik.

Alles auf einen Blick

## Das dürfen Sie von uns erwarten

### Unser Behandlungsangebot

- Ganzheitliche Behandlung von Burnout, Depression und Angststörungen
  - Interdisziplinäres Behandlungsteam aus Expertinnen und Experten der Schul- und Komplementärmedizin
  - Breites Spektrum an Psychotherapien bis hin zu vielfältigen Aktivierungs- und Kreativtherapien, wie Kunst- und Körpertherapien
  - Ergänzende Therapien wie Traditionelle Chinesische Medizin, Feldenkrais und Cranio-Sacral Therapie
- Wir bieten am AMEOS Seeklinikum Brunnen auch die ambulante Behandlung für das gesamte Spektrum der psychischen Erkrankungen im Erwachsenenalter (ab 18-jährig) an.



### Therapieangebot Ambulante Dienste

#### Integriert psychiatrische Behandlung (die Behandlungen erfolgen ausschliesslich ärztlich):

- Psychiatrische Erstabklärung
- Begleitende integriert psychiatrische psychotherapeutische Behandlung bei bestehender Psychotherapie (z. B. medikamentöse Einstellung)
- Begleitende integriert psychiatrische Behandlung bei bestehender hausärztlicher Behandlung (z. B. medikamentöse Einstellung)
- Überprüfung einer laufenden, angeordneten Psychotherapie
- Psychiatrische Zweitmeinung
- Transkranielle Magnetstimulation

### Unser Klinikum

- 73 Einzelzimmer für alle Versicherungsklassen
- Restaurant, Cafeteria und Lounges
- Park in Seenähe
- Geführt auf der Spitalliste für Psychiatrie des Kantons Schwyz

### Unsere Lage

#### Im Herzen der Schweiz:

- 62 km von Zürich, 48 km von Luzern, 30 km von Zug entfernt.
- Brunnen erreichen Sie bequem mit öffentlichen oder privaten Verkehrsmitteln.
- Das AMEOS Seeklinikum Brunnen erreichen Sie vom Bahnhof Brunnen aus in wenigen Minuten zu Fuss oder mit dem Ortsbus bis «Kantonalbank» oder «See/Schiffsstation».
- Die Ambulanten Dienste erreichen Sie ebenfalls vom Bahnhof aus in wenigen Minuten zu Fuss oder mit dem Ortsbus bis «Kantonalbank» oder «See/Schiffsstation». Und auch der Gemeindeparkplatz befindet sich in unmittelbarer Nähe.
- Übrigens: Sie erreichen uns sogar mit einer gemütlichen Schifffahrt von Luzern aus.

AMEOS Seeklinikum Brunnen  
Gersauerstrasse 8  
6440 Brunnen  
+41 41 825 48 48  
info@brunnen.ameos.ch  
ameos.ch/brunnen

AMEOS Seeklinikum Brunnen  
Ambulante Dienste  
Gersauerstrasse 8  
6440 Brunnen  
+41 41 825 48 88  
ambulatorium@brunnen.ameos.ch



 seeklinik-brunnen

 ameos\_seeklinikum\_brunnen

 ameos.seeklinikum.brunnen

ameos.eu